



### Check-List des choses à prendre avec vous pour la formation

- Masques (au minimum 2, mais prenez-en assez pour être à l'aise)
  
- Gel hydro alcoolique
  
- Désinfectant pour votre siège et divers objets
  
- Pauses et repas :
  - P.ex. thermos d'une boisson chaude et tasse pour vos pauses ?
  
  - A manger pour les pauses
  
  - boisson pour le repas
  
  - de quoi manger à midi
  
  - autre ?

Autres choses importantes pour vous ?

...

...

...